



BRUG EN AFTEN I SELSKAB MED IBEN HJEJLE OG DINE KOLLEGER

Kære medlem

Det er min kæmpe store fornøjelse at invitere dig til en eksklusiv live-samtale med den anerkendte skuespiller Iben Hjejle, torsdag den 12. juni klokken 20.00-21.00.

I samtalen deler Iben Hjejle sin personlige historie om at være pårørende. Hun fortæller om, hvordan hendes far, der led af demens, fik afgørende støtte fra plejepersonalet – en indsats, hun husker med stor taknemmelighed og respekt.

Hele arrangementet foregår online, så du kan sætte dig lige, hvor du vil. Sammen med dine kolleger eller derhjemme. Jeg håber bare, at alle jer der har tid og lyst, vil tilmelde sig.

Skulle du have lyst til at se Iben Hjejle sammen med dine kollegaer, har jeg sørget for nogle spørgsmål, I sammen kan debattere i forbindelse med arrangementet.

Så, aftenens helt eksklusive arrangementet byder på:

- **En intim live-samtale:** Oplev Iben Hjejles ærlige fortælling og få et unikt indblik i, hvordan mødet med plejepersonalet gjorde en stor forskel for hende.
- **Spørgsmål I kan debattere:** Jeg lavet en række spørgsmål, I sammen kan reflektere over, blive inspireret af og måske kan I genkende jeres egne oplevelser i det.
- **Stil dit spørgsmål til Iben Hjejle:** Jeg vil lede samtalen med gode spørgsmål, der både fremhæver Iben Hjejles personlige berøringspunkter, og hylde det uvurderlige arbejde i plejesektoren. Men jeg vil også rigtig gerne stille dine spørgsmål til Iben Hjejle om emnet.

Detaljer:

- **Det hele sker:** Torsdag den 12. juni 2025
- **Du skal være med mellem:** Klokken 20.00-21.00
- **Det foregår:** Online (link til at deltage sendes ved tilmelding)
- **Bemærk:** Arrangementet er forbeholdt FOA-medlemmer.

Jeg håber, at du vil være med til en aften, hvor ærlighed, empati og en dyb anerkendelse af vigtigt arbejde er i fokus.

Og lige til sidst: Har du et spørgsmål, du gerne vil stille Iben Hjejle om emnet, så send det endelig til mig på juli@foa.dk.

De bedste hilsner

Julia Friis Jørgensen, debat- og fællesskabsjournalist, Fagbladet FOA

SPØRGSMÅL TIL EN DEBAT

Her er nogle forslag til spørgsmål, I kan bruge til en debat inden live-arrangementet med Iben Hjejle.

- #1** Hvilke dilemmaer opstår der, når I som personale både skal pleje og drage omsorg for en borger, samtidig med man skal have øje for den pårørende?
- #2** Kan I ændre den faglige og/eller følelsesmæssige tilgang til pårørende? Hvis ja, hvordan?
- #3** Hvordan sikrer I, at pårørende bliver inddraget som en aktiv del af forløbet?
- #4** Hvordan kan man sikre, at I kan give den nødvendige støtte og opbygge meningsfulde relationer til både borgere og pårørende?
- #5** Hvad kan I gøre for at skabe en bedre dialog med pårørende?
- #6** Hvordan kan der skabes en bedre forståelse for demens blandt pårørende, så de føler sig bedre rustet til at håndtere sygdommen?
- #7** Hvilke konkrete tiltag kunne overvejes for at sikre, at både I og pårørende får den støtte og anerkendelse, begge parter har brug for?
- #8** Hvordan balancerer I både, den faglige og professionelle del af arbejdet og den menneskelige og følelsesmæssige del af arbejdet?
- #9** Hvordan kan de gode eksempler fra jeres debat her integreres i dagligdagen?

SÅDAN SER DU MED: HJÆLP TIL ZOOM

Få styr på det tekniske og hvordan du kan deltage under foredraget

Sådan får du Zoom (husk: det er gratis)

Ved at følge linket i invitationen kan du deltage i Zoom-webinaret, enten fra:

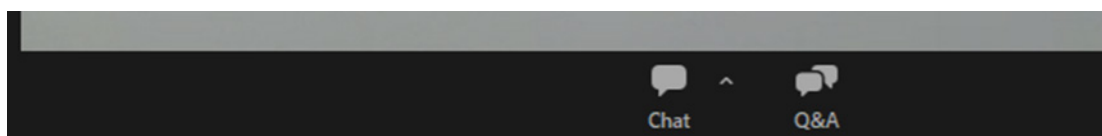
- en computer hvor du har installeret Zoom forinden:
[installer Zoom ved at klikke her](#)
- en computer direkte fra det program du bruger til at gå på internettet med (browser)
- en smartphone eller en tablet (fx en iPad), hvis du har installeret Zoom som app:
[hent Zoom-app i AppStore ved at klikke her](#) eller
[hent Zoom-app i Google Play ved at klikke her](#)

Har du brug for en mere udførlig Zoom-vejledning, så scroll videre ned i dokumentet, hvor en udførlig vejledning, så se den vedhæftede vejledning.

Når oplægget er i gang: Sådan er du med som deltager

Din lyd og video er slået fra under oplægget på grund af tekniske ressourcer.

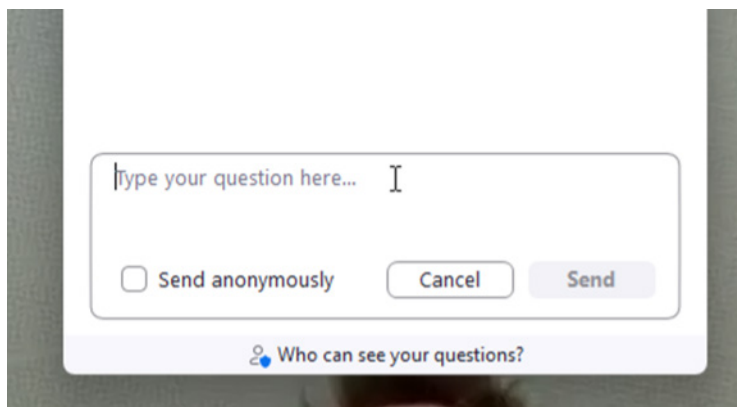
Når oplægget er i gang, er der inde i Zoom-appen en kontrolbjælke i bunden af skærmen, når du bevæger musen:



I dette oplæg kan du se:

- Chat-knappen: Vi anvender ikke chatten under oplægget, og du kan derfor ikke skrive i chatten.
- Q&A-knappen: Du kan anvende Q&A-funktionen til at stille spørgsmål under oplægget. Nogle spørgsmål vil blive besvaret via skrift og andre spørgsmål vil blive besvaret direkte i webinar.

I Q&A kan du indtaste og sende dine spørgsmål til. Sæt X i "Send anonymously" hvis du ikke ønsker at dit Zoom-navn sendes sammen med dit spørgsmål.



Har I tekniske problemer med Zoom? Kontakt vores supporter på telefon 29 33 06 60.

OBS Support kan kun kontaktes torsdag den 12. juni fra klokken 19.30.